



An alle Schulämter  
in Bayern

Geschäftsstelle

Jana Rieger  
Projektmitarbeiterin

rieger@blv-sport.de

20.09.2019

## „Lauf dich fit!“ geht im Schuljahr 2019/2020 in eine neue Runde!

Sehr geehrte Damen und Herren,

nach dem Rekordjahr 2019 geht Lauf dich fit! im Schuljahr 2019/2020 in eine neue -bereits fünfte- Runde. Nachdem in den letzten vier Jahren schon mehr als 250.000 Kinder und Jugendliche aus ganz Bayern teilgenommen haben, wollen wir gemeinsam mit ihnen 2020 mehr als 100.000 Schülerinnen und Schüler bewegen!

Zusammen mit dem Bayerischen Staatsminister für Unterricht und Kultus Herrn Prof. Dr. Michael Piazzolo als Schirmherren, hoffen wir auf Ihre Unterstützung und Engagement für die Fitness und Gesundheit Ihrer Schulkinder.

Aus diesem Grund haben wir uns für das kommende Schuljahr 2019/20, gemeinsam mit unserem neuen Partner der Stiftung München Marathon, einige spannende Neuerungen für die Schülerinnen und Schüler einfallen lassen:

Der Startschuss in diesem Jahr fällt am 11.10.2019 mit einer großen Auftaktveranstaltungen im Rahmen des Generali München Marathons im Olympiastadion in München. Nach interessanten Themen, unter anderem zur Sportmedizin, koordinative Fähigkeiten und Laufspiele im Schulsport können Sie am Sonntag bei einer kostenlosen Teilnahme am Generali Marathon München Wettkampfluft schnuppern und bei einer der größten bayerischen Sportveranstaltungen mitlaufen.

Im Rahmen der Lehrerfortbildung werden Sie auch über die Ziele, Inhalte und Organisation des Projektes informiert. Ausgerüstet mit einer Broschüre und anschaulichen Videos kann das Projekt dann selbstständig unter weiterer Beratung und gegebenenfalls mit Betreuung durch den BLV an ihren Schulen umgesetzt werden.

Anmeldungen für die Auftaktveranstaltung sind ab jetzt auf <https://fibs.alp.dillingen.de/> möglich.

Teilnehmen dürfen Klassen aller Schulformen bis einschl. der 10. Jahrgangsstufe. Ziel ist es, dass die Kinder und Jugendlichen am Ende des Projektzeitraums die Fähigkeit erlangt haben, an einer Lauf-Challenge in der eigenen Schule, 15, 30 und ab diesem Jahr auch 45 Minuten (ab der 5. Klasse) ohne Gehpausen ausdauernd laufen zu können. Dafür erhalten die Teilnehmer kostenlos eine Startnummer und es können zudem Urkunden, Laufabzeichen und/oder Armbänder als Belohnung erworben werden.

Die Anmeldung ist unter [www.lauf-dich-fit.de](http://www.lauf-dich-fit.de) ab nächster Woche möglich. Auf unserer Homepage erhalten Sie auch alle weiteren Informationen rund um das Projekt.

Wir freuen uns auf ein tolles neues Lauf dich fit!-Jahr mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

Peter C. Kapustin,  
BLV Geschäftsführer

Jana Rieger  
Projektmitarbeiterin

